



## MKOSZ Erőnléti edzőtovábbképző

**Időpont:** 2022. július 23.

**Helyszín:** MKOSZ Székesfehérvári edzőközpont (8000 Székesfehérvár, Ligetsor 50/B)

**Szakmai vezető:** dr. Trzaskoma Lukasz

### Program

9:00 - 9:45 Regisztráció

10:00 - 10:55 előadás (WIMU rendszer bemutatása)

11:00 - 12:30 edzés, adat felvétele

12:45 - 13:00 Regisztráció

13:00 - 14:00 adatok feldolgozása

14:15 - 15:45 adatok értékelése

16:00 - 16:30 Szakmai teszt

#### Előadók:

Peter Demopoulos (Spanyolország) WIMU sportszakmai vezető

Farkasinszky Gábor (MKOSZ)

Mészáros Áron (MKOSZ)

Jelentkezés, a korábbi évekhez hasonlóan, az MKOSZ regisztrációs rendszerén keresztül történik.