



Nemzetközi Utánpótlás Edzőtovábbképzés IV.
**Preakadémiai (7-14 éves kor közötti) korosztályok módszertani
és szakmai feladatainak bemutatása**

Szakmai vezető: Czirják Szilvia -
Soproni Darazsak Sportakadémia



Novomatic Aréna
9400 Sopron,
Lackner Kristóf u. 48

Program:

- 09.15 - 09.45 **Regisztráció I.**
- 10.00 **Szakmai programunk elméleti alapjai (U 7-10):**
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
- 10.20 **U 7-8 korosztály bemutató edzése: Pados Noel - edző**
- 11.05 **Szakmai programunk elméleti alapjai (U 9-10):**
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
- 11.25 **U 9-10 korosztály bemutató edzése: Pados Noel - edző**
- 12.10 **Kávészünet**
- 12.20 **Szakmai programunk elméleti alapjai (U11):**
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
- 12.35 **U 11 korosztály bemutató edzése:**
Stoics Judit - Darazsak Sportakadémia U 14 vezetőedző
Perlaki Mónika - Darazsak Sportakadémia, kondicionális edző
- 13.20 **Ebédészünet**
- 14.05 - 14.15 **Regisztráció II.**
- 14.20 **„Vezetni szívvel lélekkel” c. könyv bemutatása:**
Sterbenz László - Soproni KC szakmai igazgató
- 14.40 **Szakmai programunk elméleti alapjai (U12):**
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
- 14.55 **U 12 bemutató edzés:**
Stoics Judit - Darazsak Sportakadémia U 14 vezetőedző
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
Kaltenecker András - Darazsak Sportakadémia U 15 vezetőedző
Perlaki Mónika - Darazsak Sportakadémia, kondicionális edző
- 15.40 **Szakmai programunk elméleti alapjai (U 14):**
Czirják Szilvia - Darazsak Sportakadémia U 17 vezetőedző, szakmai vezető
- 15.55 **U 14 bemutató edzés:**
Seres Éva - Darazsak Sportakadémia U 16 vezetőedző
- 17.30 **Szakmai teszt**
- 17.45 **Regisztráció III.**



**Jelentkezés, a korábbi évekhez hasonlóan,
az MKOSZ regisztrációs rendszerén keresztül történik.**

