



Nemzetközi Utánpótlás Edzőtovábbképzés II. A serdülőtől az élvonalig

Szakmai vezető: Zsoldos András -
BHSE szakmai igazgató-helyettes



Ludovika Aréna
1089 Budapest,
Diószegi Sámuel utca 25.

Program:

- **08.30 - 09.00 Regisztráció I**
- **09.00 - 09.45 A magyar UP játékosok beillesztése a felnőtt csapatba:**
Dragan Alekszics - BHSE, mentoredző
- **10.00 - 10.45 Védő filozófia, kedvenc gyakorlatok:**
Saso Filipovski - Würzburg, Német Bundesliga
- **11.00 - 11.45 Európai tendenciák támadásban, gyakorlati példák:**
Saso Filipovski - Würzburg, Német Bundesliga
- **12.00 - 12.45 Az alsó korosztályok, U12-13, fizikai előkészítése:**
egyszerű eszközökkel: Papp Tamás - BHSE, erőnléti edző
- **12.45 - 14.15 Ebédszünet**
- **14.15 - 14.30 Regisztráció II**
- **14.30 - 15.15 A U14-16 korosztály képességfejlesztése egyszerű eszközökkel: Papp Tamás - BHSE, erőnléti edző**
- **15.30 - 16.15 Európai tendenciák védekezésben, gyakorlati példák:**
Saso Filipovski - Würzburg, Német Bundesliga
- **16.30 - 17.15 A kontakt játék fejlesztése:**
Saso Filipovski - Würzburg, Német Bundesliga
- **17.30 - 18.00 Szakmai teszt**
- **18.00 - 18.20 Regisztráció III**



Jelentkezés, a korábbi évekhez hasonlóan,
az MKOSZ regisztrációs rendszerén keresztül történik.