

KOSÁRPALÁNTA BAJNOKSÁG VERSENYFELADATOK 2022-23

	1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
1.1. Futás egyenes vonalban oda és vissza	X	X										
1.2. Szlalomfutás, bójakerülés - gát és akadály	X	X	X	X								
<small>Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé gurulás tatamin (szőnyegen), futás gátak felett¹</small>												
1.3. Szlalomfutás, bójakerülés - gát és akadály	X	X	X		X							
<small>Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé, futás gátak felett, átbújás akadály alatt²</small>												
1.4. Pókmászás+futás, négykézláb+futás	X	X	X	X	X	X						
<small>Pókmászás a 2. bójáig, majd futás a számolyig, vissza négykézláb a 2. bójáig, majd futás</small>												
1.5. Labda gurítása szlalomban	X	X	X									
<small>Labda gurítása szlalomban, számolynál labdacsere, visszafele futás labdával</small>												
1.6.1 Labdavezetés egyenesen oda vissza	X						X			X		
1.6.2 Labdavezetés szlalomban, visszafele egyenesen		X	X	X				X			X	
1.6.3 Labdavezetés megadott kézzel			X	X	X	X			X			X
1.7.1 Futás párban kézfogással egyenesen		X	X	X			X					
1.7.2 1.7.1 gyakorlat szlalomban			X		X	X		X		X		
1.7.3 1.7.2 gyakorlat + 1 játékos labdavezetés						X			X		X	
1.7.4 1.7.2 gyakorlat + 2 játékos labdavezetés												X

2.1.1 Gumilabdás csatárlánc	X	X										
<small>Két gumilabda és két kosárlabda oda-vissza juttatása csatárláncban.</small>												
2.1.2 Csatárlánc technikai elemmel	X	X	X	X								
<small>Csatárláncban egy labdával fejenként ekőre meghatározott technikai elemek végrehajtása</small>	1lű	2lű	térd	lű-dk								
2.2 Labdaadogatós					X		X	X				
<small>Csatárláncban passzolás, tolódás, labdavezetés</small>												
2.3.1 Szembeváltó labdavezetéssel			X	X								
2.3.2 Szembeváltó labdavezetés szlalom közepén labdacs.					X*	X	X		X	X		
<small>* nincs labdacsere</small>												
2.4.1 Passzolós mögéfutós szembeváltó					X			X			X	
2.4.2 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 1 labdával						X			X	X		X
2.4.3 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó bója kerüléssel											X	
2.4.4 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 2 labdával												X

3.1. Mentőöv				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Játékosok sorban dobznak, kihagyott dobás esetén a következő dobó menthet jó dobással</small>				2	2,5	3	2,5	3	3,5	3	3,5	4

4.1. Csapatkidobós					X	X	X					
<small>Kidobós játék csapatban</small>												
4.2. Pontszerző						X	X	X		X		
<small>Csapat passzolós játék 4-4 ellen, minden sikeres passz egy pontot ér</small>												
4.3. Vonalkosárlabda								X	X	X	X	
<small>Cél a kosárlabdának az ellenfél alapvonala mögé juttatása</small>												
4.4. Kosárlabda játék 4-4 ellen									X		X	X
<small>Kosárlabda játék 4-4 ellen</small>												
4.5. Kétlabdás kiejtő												X
<small>Erintős kiejtő csapatban két labdával</small>												

Feladatok osztályonként fordulónként	1 OSZTALY			2 OSZTALY			3 OSZTALY			4 OSZTALY		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
Sorverseny feladat	6	7	8	5	4	4	2	2	2	2	2	2
Ügyességi feladat	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
Dobó feladat				1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kisjáték					1	2	2	2	2	2	2	2

Sorsolási táblák	3 cs.	4 csapat	5 csapat	6 csapat
	1.	1-2	1-2 3-4	1-2 4-5
2.	1-3	3-1 4-2	1-3 2-5	1-3 4-6 2-5
3.	2-3	1-4 2-3	3-2 4-1	3-2 6-5 4-1
4.			5-1 3-4	5-1 2-6 3-4
5.			2-4 5-3	6-1 2-4 5-3