



TF – TFSE – Felnőtt női edzőtovábbképző

Dátum: 2024.08.03. szombat

Helyszín: Dr. Koltai Jenő Sportközpont (1123 Budapest, Csörsz utca 2-8.)

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

Előadók:

Dr. Sterbenz Tamás - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, rektor

Dr. Tóth László - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Főigazgató, Tanárképző Intézet

Dr. Kovács Krisztina – Adjunktus, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Boros Zoltán – Tanársegéd, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Bozsó Ádám – Másodedző, TFSE-MTK

Szöts Dávid- NB I. játékvezető, Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége

Túróczy Gábor – Ügyvezető, Webpont Informatikai Kft.

Armond Willis – Exercise and Performance Specialist

Világi Kristóf – PhD hallgató, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Doktori Iskola

Program – szombat 08.03.

08:30 – 09:25 Regisztráció I.

09:25 – 09:30 Köszöntő – Sterbenz Tamás

09:30 – 10:15 Tóth László - Stresszorok, stressz-mindset, versenyszorongás, megküzdés: a nyomás kezelése

10:30 – 11:15 Armond Willis - Elevate Her Game: Precision Training Strategy for Women in Basketball

11:30 – 12:15 Túróczy / Világi – Digitális megoldások a kosárlabdában

12:15 – 12:30 Regisztráció II.

12:30 – 13:15 Ebédszünet

13:15 – 13:30 Regisztráció III.

13:30 – 14:15 Kovács Krisztina - A kosárlabda pszichológiája (sportágspecifikus sajátosságok a mentális felkészülésben)

14:30 – 15:15 Boros Zoltán - Egyéni képzés 2v2 játékokban

15:30 – 16:15 Bozsó Ádám – PnR szituációs gyakorlatok bemutatása

16:30 – 17:15 Szöts Dávid – Játékvezetés fókuszpontjai 2024

17:15 – 17:30 – zárás

Parkolásra lehetőség a környező utcákban, vagy a csarnok mélygarázsában parkolási díj ellenében van lehetőség. A mélygarázs megközelíthetősége a Hegyalja út felől lehetséges.

